



Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:	
Energie	1765 kJ/428 kcal
Fett	28 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	3,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	20 g
Kohlenhydrate	2,5 g
davon Zucker	2,3 g
Ballaststoffe	39 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,05 g
Omega-3-Fettsäuren (α-Linolensäure)	3,9 g



## PREMIUM HANF

bedeutet für uns:

- 100 % Bio aus Österreich
- voller Geschmack
- höchste Produktionsstandards
- naturbelassen verarbeitet
- kurze Transportwege
- angebaut und geerntet von österr. Bio Hanfbauern

# HanfLand

## PRODUKTINFORMATION

# BIO HANFSAMEN

ungeschält

Reich an Omega-3-Fettsäuren

- ZUM KNABBERN UND ALS TOPPING FÜR SALATE
- HOHER BALLASTSTOFFGEHALT
- ROHKOSTQUALITÄT

Unsere Hanfsamen aus regionalem Bio Anbau sind eine Proteinquelle und verfügen über einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und Ballaststoffen.

## REGIONAL UND SCHMACKHAFT

Hanfsamen sind die Früchte der Hanfpflanze (*Cannabis sativa*). Die Hanfsamen aus regionalem Bio Anbau sind eine Proteinquelle und verfügen über einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und Ballaststoffen.

Die ungeschälten Hanfsamen werden gerne zum Knabbern verwendet, zumal sich unter der harten Schale ein weicher Kern verbirgt. Ungeschält liefern die Hanfsamen wertvolle 39 g Ballaststoffe (in 100 g).

## GERÖSTET UND ABWECHSLUNGSREICH GEWÜRZT

Ungeschälte Hanfsamen sind auch als Knabberhanf für zwischendurch erhältlich:

- geröstet mit Kräutersalz
- geröstet mit Vanille und Zimt
- natur geröstet
- mit Schokolade umhüllt



## VERWENDUNG

Als Topping für Salate, Müsli und Süßspeisen. Auch zum Sprossenziehen geeignet. Die tägliche Verzehrmenge sollte 30 g nicht überschreiten. Für Kinder nicht geeignet.

## HALTBARKEIT

Ab Versand bei ordnungsgemäßer Lagerung mindestens 10 Monate haltbar. Gut verschlossen vor Wärme und Licht geschützt trocken lagern.

**VERPACKUNGSGRÖSSEN: 250 g, 500 g, Großbinde**

**HanfLand GmbH**

2136 Hanfthal 41 • Österreich • +43 (0) 2522 85395 • office@hanfland.at • www.hanfland.at

Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.



AT-BIO-301