

## PRODUKTINFORMATION

# BIO HANFBLATTPULVER

Hoher Gehalt an Kalzium, Eisen- und Magnesiumquelle

- **HOHER GEHALT AN KALZIUM**
- **EISENQUELLE**
- **MAGNESIUMQUELLE**
- **PERFEKT IN SMOOTHIES, SÄFTEN, SUPPEN UND SOSSEN, SOWIE IM TEIG FÜR BROT ODER CRACKER**

### KALZIUM, EISEN & MAGNESIUM

Unser österreichisches Bio Hanfplattpulver wird aus den Blättern der (Nutz)Hanfpflanze gewonnen. Die Ernte der Hanfblätter erfolgt noch bevor die Pflanze blüht. Nach der Ernte werden die Blätter von den Stängeln getrennt und schonend mit warmer Luft unter 45 °C getrocknet. Danach erfolgt die feine Vermahlung.

Schon 12 g Hanfblattpulver enthalten 581 mg Kalzium und decken damit 73 % des täglichen Bedarfs, sowie 66 mg Magnesium, das zur Verringerung von Müdigkeit, zum normalen Energiestoffwechsel beiträgt und eine Rolle beim Elektrolytgleichgewicht spielt. Auch als Eisenlieferant ist Hanfblattpulver nicht zu verachten, enthält es doch auf 12 g immerhin 2,4 mg Eisen, das beim Energiestoffwechsel eine Rolle spielt, zum normalen Sauerstofftransport im Körper, zur Verringerung von Müdigkeit, zur Bildung von roten Blutkörperchen und zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und eine Funktion bei der Zellteilung hat. Kalzium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und wird für die Erhaltung der Knochen benötigt. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### VERWENDUNG

Mischen Sie Bio Hanfblattpulver in (grüne) Smoothies, Suppen oder Soßen. Unmittelbar nach dem Anrühren genießen. Die tägliche Verzehrmenge sollte 12 g nicht überschreiten.

### HALTBARKEIT

Gut verschlossen vor Wärme und Licht geschützt trocken lagern.

**VERPACKUNGSGRÖSSEN: 80 g, 15 kg**



Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:	pro Portion 2 EL = 12 g	
Energie	1114 kJ/267 kcal	134 kJ/32 kcal
Fett	4,6 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,1 g
Kohlenhydrate	25 g	3,0 g
davon Zucker	6,2 g	0,7 g
Ballaststoffe	33 g	3,9 g
Eiweiß	15 g	1,8 g
Salz	0 g	0 g
Kalzium	4840 mg (805 %*)	581 mg (73 %*)
Magnesium	550 mg (147 %*)	66 mg (18 %*)
Eisen	20 mg (143 %*)	2,4 mg (17 %*)

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) gemäß LebensmittelinformationsVO



## PREMIUM HANF

bedeutet für uns:

- 100 % Bio aus Österreich
- voller Geschmack
- höchste Produktionsstandards
- naturbelassen verarbeitet
- kurze Transportwege
- angebaut und geerntet von österr. Bio Hanfbauern

**HanfLand GmbH**

2136 Hanfthal 41 • Österreich • +43 (0) 2522 85395 • office@hanfland.at • www.hanfland.at

Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.



AT-BIO-301