

Marillen-Hanfkuchen

Marillen-Hanfkuchen

Zutaten:

- 3 kleine, sehr reife, zerdrückte Bananen
- 2 Eier
- 1 EL Milch
- 1 knapper TL Backpulver
- 100 g [Bio Hanfsamen ungeschält und geschrotet](#)
- Marillen in Spalten geschnitten

So geht's

Alle Zutaten bis auf die Marillen miteinander gut vermischen, in eine Kuchenform nach Wahl geben, Marillenspalten darauflegen und bei 180 Grad Ober- und Unterhitze ca. 45 min backen (Stäbchenprobe!).

Gutes Gelingen!

Rezept von [Michaela Döller-Maresch](#)