

# Hanf Powersmoothie

# Hanf Powersmoothie

Rezept + Foto von Markus N.

## Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Apfel
- 1 EL Hanfproteinpulver/ Hanfmehl
- Zitronenmelisse
- 1 EL geschälte Hanfsamen

## So geht's

Alle Zutaten zu einem Smoothie mixen.

Topping: 1 EL geschälte Hanfsamen und Zitronenmelisse

Vielen Dank an Markus F. für den morgendlichen Powersmoothie