

Erbsen-Hanf Dip

Erbsen-Hanf Dip

Rezept + Foto von Nicole B.

Zutaten:

- 300 g Erbsen
- Eine Hand voll Basilikum
- 50 g geschälte Hanfsamen
- $\frac{1}{2}$ Bio-Zitrone
- 1 TL gemahlener Kreuzkümmel

Weißer Pfeffer und Salz nach Wahl

So geht's

Alle Zutaten im Standmixer oder mit dem Pürrierstab mixen.
Fertig!

Esse ich am liebsten zu Süßkartoffelwedges mit Salat.

Vielen Dank an Nicole B. für das Rezept!